

# **Influencia del Medio Ambiente y su impacto en el Deporte**

**Lic. Daysi Benita Alfonso Santana<sup>1</sup>**

*1. FUM de la Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Calle 9  
#1106 Jovellanos, Matanzas*

## **Resumen.**

La interacción deporte y naturaleza es objetiva. Este tema es de suma importancia por ser una de las temáticas más tratadas en la humanidad (medio ambiente), uno de los tres grandes problemas mundiales que tiene que ver con la responsabilidad profesional y el código de ética. Si apreciamos la evolución y el desarrollo que ha tenido la cultura física y los deportes, desde sus primeras formas hasta hoy, se podrá determinar que es un fenómeno social, sujeto a cambios derivados del avance de la ciencia y la técnica. Este trabajo pretende demostrar el impacto de la influencia del medio ambiente en la práctica del deporte.

*Palabras claves: medio ambiente, deporte*

---

## **INTRODUCCION.**

En nuestros tiempos cada cosa parece que está preñada por su propio contrario. Vemos que la máquina que posee una maravillosa fuerza para reducir y hacer fructífero el trabajo humano origina el hambre y el agotamiento, las fuentes de riquezas de nueva inversión debido a algún sortilegio fatídico, se convierte en una fuente de privación... en la misma medida en que la humanidad se convierte en dueña de la naturaleza el hombre cae en la esclavitud respecto a otro hombre y se convierte en esclavo de su propia infamia.

18 de Abril de 1858 Carlos Marx.

Partiendo de la premisa de que el Deporte es salud y su práctica facilita el desarrollo del individuo, desde todos los puntos de vistas tanto físico como intelectual, entonces el medio ambiente desempeña un papel decisivo para el desarrollo del deporte. En la actualidad no se toman las medidas para desarrollar la práctica saludable del deporte, por la contaminación de las ciudades, los desechos y otros malos vicios. El impacto que producirá la práctica deportiva en el medio ambiente, dependerá del tipo de deporte que se practique.

Los logros del deporte han estado determinados por diferentes factores, uno de ellos es la aplicación de la ciencia y la tecnología en esta esfera.

La evolución del hombre desde tiempos remotos, ha demostrado que la interacción entre él y la naturaleza es un proceso básico que se caracteriza por la acción recíproca de componentes, que han conducido a la transformación sistemática del paisaje natural.

El hombre influye directamente en el mundo vegetal y en el animal, en la composición del aire, del agua y del suelo. Estas transformaciones pueden realizarse manteniendo un sentido racional de la utilización de la naturaleza, aunque en ocasiones pueden actuar de forma negativa para la humanidad.

A partir del siglo XIX, el rápido desarrollo de las actividades industriales, el aumento de la población especialmente en las ciudades y la actividad del hombre en su interacción con el

entorno han provocado cada vez alteraciones más serias en los ecosistemas y especialmente en la conservación de los recursos naturales.

El desarrollo de una conducta ambiental responsable se ha convertido en un imperativo de nuestro tiempo. Estudiar y comprender las interacciones nuestras con la naturaleza es una necesidad, que parte en un primer momento de entender qué es el medio ambiente.

El medio ambiente es el sistema de componentes abióticos, bióticos y socioeconómicos con que interactúa el hombre, a la vez que se adapta al mismo, lo transforma y lo utiliza para satisfacer sus necesidades.

### **Este trabajo pretende:**

- Demostrar el impacto de la influencia del medio ambiente en la práctica del deporte.

El deporte es en la actualidad una de las actividades de más popularidad y arraigo dentro de la población mundial, por ende en los países capitalistas es uno de los negocios más lucrativos y rentables que le reportan ganancias a los grandes consorcios y transnacionales, que a diferencia de los países sociales y específicamente Cuba es una práctica sana y saludable.

La interacción deporte y naturaleza es objetiva. Este tema es de suma importancia por ser una de las temáticas más tratadas en la humanidad (medio ambiente), uno de los tres grandes problemas mundiales que tiene que ver con la responsabilidad profesional y el código de ética.

Si apreciamos la evolución y el desarrollo que ha tenido la cultura física y los deportes, desde sus primeras formas hasta hoy, se podrá determinar que es un fenómeno social, sujeto permanente a cambios derivados del avance de la ciencia y la técnica.

- ¿Cómo influye el hombre en el medio ambiente?
- ¿Está ajeno el deporte a esta problemática?
- ¿Cómo repercute la relación deporte-naturaleza en Cuba?
- ¿Puede el desarrollo científico técnico detener la actual crisis económica?

El deporte como bien hemos dicho esta dentro de la sociedad y dentro de la naturaleza (medio geográfico) por lo que es sujeto y objeto en este proceso, el hombre en aras de crear condiciones precisas para la práctica deportiva incide directamente en el medio ambiente, por lo que si esta incidencia no es planificada, si está separada del consumismo desarrollador y especulador puede tener buenos resultados, pero aún así el medio ambiente es violado y ultrajado.

Alteraciones existentes que ocasionan el deterioro de la interacción del hombre con el medio ambiente.

Existe deterioro del medio ambiente cuando hay alteración en la composición de sus componentes abióticos, bióticos y socioeconómicos. La alteración de algunos de ellos es una realidad inquietante que influye en gran medida en la calidad de vida de la población mundial.

Las alteraciones que se producen como consecuencia del deterioro de la interacción del hombre con el medio ambiente han contribuido a la aparición de problemas ambientales de carácter global cuya solución es posible en la medida en que las acciones que se empleen conduzcan a un desarrollo sostenible.

Los principales problemas ambientales a nivel mundial son:

- La degradación del suelo
- La contaminación ambiental
- El agotamiento de la capa de ozono
- Los cambios climáticos
- La pérdida de la diversidad biológica

Los principales problemas ambientales identificados para Cuba son:

- Degradación de los suelos (erosión, drenaje, salinidad, acidez, compactación, entre otros): esto afecta a grandes extensiones de superficie agrícola del país, base principal de la actividad económica.
- Deterioro del saneamiento y de las condiciones ambientales en asentamientos humanos: índice sobre la calidad de vida y la salud de la población.
- Contaminación de las aguas terrestres y marinas: afecta la pesca, la agricultura, el turismo, entre otros sectores; los ecosistemas y la calidad de vida.

La contaminación del aire con gases nocivos y polvo, la mala calidad del agua, son factores que ejercen una influencia desfavorable sobre el organismo provocando una disminución de trabajo hasta el punto de concluir en enfermedades.

El desarrollo de las clases en las áreas deportivas se torna difícil debido a los cambios climatológicos, debido a el agujero de la capa de ozono, lo que trae consigo que los rayos del sol sean de mayor intensidad, lo cual puede ocasionar enfermedades en la piel, el efecto invernadero en meses que no está establecido, los grados de calor o frío que aumentan arbitrariamente, dificultan la práctica del deporte.

La construcción de un estadio, instalación o escuela deportiva puede estar estrechamente unida a la degradación del suelo y a la tala de los bosques, la transformación del suelo, la implantación de nuevos componentes químicos afectan el medio geográfico.

Una muestra del cambio climático lo constituyen los pasados Juegos de Invierno celebrados en Vancouver en el mes de Febrero donde los organizadores de los juegos vieron llegar el inicio de las competiciones con temor a la falta de hielo, se vio llegar a la mayoría de los participantes, pero no al hielo que era el principal elemento para una justa invernal, por lo que los organizadores tuvieron que acarrear hielo hacia las zonas donde se competiría.

## Biosfera. Características Generales

El conocimiento de todas las esferas geográficas tiene gran importancia, especialmente el de la biosfera, pues esta incluye la gran diversidad de organismos vivos entre los cuales el hombre ocupa un lugar especial.

El significado del vocablo biosfera (del griego bio, vida y spharia, esfera) abarca el espacio de interacción entre la litosfera, la atmósfera y la hidrosfera. Incluye la variedad de organismos que habitan, la superficie de la tierra, el suelo, las capas bajas de la atmósfera y la hidrosfera.

Los organismos vivos que componen la biosfera, dependen de la energía proveniente del Sol.

Esta esfera está constituida por tres componentes:

- La materia viva
- Los productos orgánicos e inorgánicos creados por la materia viva.
- Los materiales minerales formados por la asociación de organismos vivos

De todas las esferas del planeta, la biosfera por su mayor fragilidad es la que más fácilmente puede ser transformada y de hecho lo es, lo que produce una disminución de sus riquezas naturales y un peligro para la vida de la humanidad, ya que el hombre vive y se desarrolla formando parte de ella y por lo tanto la necesita.

El hombre para existir necesita alimentarse, una vivienda y otros bienes materiales, pero la naturaleza no ofrece estas condiciones de manera directa, se ha de trabajar para obtenerlos.

Mediante la producción de bienes materiales el hombre se vincula a la naturaleza en un proceso de interacción permanente. Dicha relación se realiza mediante el trabajo que es un proceso continuo.

Los análisis de los datos sísmicos, geológicos y geofísicos permiten señalar con antelación las regiones donde es probable que en un futuro se produzcan los terremotos y pronosticar su intensidad máxima.

¿Qué es una catástrofe?

Se entiende por catástrofes aquellos acontecimientos funestos de origen natural o provocados por el hombre que causan grandes desgracias en el terreno afectado, pueden o

no aparecer bruscamente, y afectar a los seres humanos, directa o indirectamente, en el momento de transcurrir o posteriormente.

Las causas más frecuentes de los fenómenos naturales son los sismos, huracanes, tornados, intensas lluvias, erupciones de volcanes, sequías y otras, las cuales de una forma u otra afectan el desarrollo sostenible del deporte, un ejemplo de ello lo constituye el pasado sismo ocurrido el 12 de enero del 2010 en la República de Haití donde fallecieron siete atletas olímpicos, treinta miembros de la federación Haitiana de fútbol y cerca del 90 por ciento de las instalaciones deportivas quedaron destruidas .

Las catástrofes provocadas por el hombre tienen por lo general su origen en la acción o inacción de éste en el manejo de equipos y plantas industriales, en las que se manipulan sustancias dañinas a la vida humana o animal y al entorno ecológico donde estas se desarrollan.

En nuestro país por su ubicación geográfica, las catástrofes naturales de mayor frecuencia e intensidad son las tormentas tropicales, que se organizan y se forman en el área, las que se acompañan de intensas lluvias que dan lugar en ocasiones a grandes inundaciones y penetraciones del mar. En la región oriental del país, aunque de baja intensidad se hacen perceptibles movimientos sísmicos. De igual forma la sequía es otro fenómeno que afecta a la población y a la economía del país, en los últimos años se han hecho sentir con fuerza en algunas zonas de la región centro-oriental del territorio nacional, fundamentalmente en las provincias de Santiago y Guantánamo.

Existen diversas premisas que pueden originar catástrofes de origen tecnológico, pero por su incidencia en la economía, las que más pueden afectar en nuestro país son:

- ❖ Los accidentes nucleares, que se relaciona con cualquier suceso o situación, imprevisto o involuntario, en una instalación que maneje sustancias radioactivas, como resultado de la cual se produce una liberación incontrolada de sustancias radioactivas, en el medioambiente que puede dañar la salud de la población y la economía.

Las emergencias químicas, que constituyen una situación extrema de carácter local, ocasionada por la aparición de contaminación química del aire, el agua o el terreno con el consiguiente peligro para la salud, la vida de las personas, animales, o daños a los cultivos que exijan realizar acciones establecidas, incluso, el impacto de las guerras, han provocado un incremento de la deforestación, un mal cuyas consecuencias pueden ser incalculables.

#### Influencia de las guerras en la deforestación

La deforestación constituye uno de los problemas medio ambientales actuales de gran preocupación por su fatal incidencia en la naturaleza y por tanto en la vida del hombre. Pero: ¿Qué se entiende por deforestación? Es la destrucción a gran escala del bosque por la acción humana. Esta avanza a un ritmo acelerado, calculado en un 17 millones de hectáreas al año.

Ha sido motivada por la tala de árboles para el uso industrial, la limpieza de malezas, En Cuba desde siglos pasados ha existido un decrecimiento de la superficie boscosa, situación que a partir de 1960, se ha controlado por la constante preocupación del estado cubano, al punto que el país ha incrementado el 7% de la cubierta boscosa.

En el mundo se han dictado leyes y reglamentos para frenar y disminuir la deforestación, un ejemplo de ello es el Programa Internacional para los Bosques Tropicales y todas las acciones en función de implementar una gestión forestal sostenible.

¿Cuáles son los efectos de la deforestación? A continuación se relacionan los más conocidos:

- Contribuye en un 25% al calentamiento global
- Aumento del nivel del mar
- Enfermedades de la piel
- Pérdida de cultivos
- Destrucción de la biodiversidad
- Cambios en las cuencas hidrográficas con las consecuencias inundaciones y sequías
- Desertificación

El simple análisis de sus efectos con lleva a la reflexión y a la necesidad de evitar toda acción que promueva la deforestación.

Un aspecto que merece un aparte es la pérdida de la flora forestal que ha aumentado en los últimos tiempos, así como el incremento de la erosión provocada por este proceso.

Los problemas de la deforestación son más agudos en los países subdesarrollados, donde la pobreza, la carencia de recursos, el desarrollo de una agricultura de subsistencia, el latifundio, la falta de planificación económica, la penetración de capitales, el intercambio desigual y la falta de dinero para implementar una adecuada política medio ambiental producto de la explotación, aceleran esta catástrofe ambiental

La tala indiscriminada afecta el medio geográfico, la utilización de fibrillas sintéticas para hacer tabloncillos de talaflés, varillas de pértigas, jabalinas y otros implementos deportivos tienen una materia prima que proviene de la naturaleza.

La construcción de implementos deportivos como zapatillas, tenis y gomas tiene que ver con la transformación del medio natural, tiene que ir el hombre a la naturaleza, extraer el caucho de los árboles del último pulmón del mundo, Amazona para después convertirlo en materiales sintéticos de uso deportivo.

Impacto positivo y negativo del medio ambiente en su interacción con el deporte.

La práctica deportiva es parte y cuerpo de la sociedad y naturaleza, no existe elemento deportivo que no haya salido de la naturaleza porque la tierra es el más grande medio de producción y el más universal, la naturaleza le brinda a el hombre para una mayor capacidad y rendimiento deportivo, todo lo que ella ha creado para su consumo y desarrollo, pero el eminente deterioro del medio ambiente afecta la práctica del deporte.

### **Conclusiones.**

Con la aplicación de la ciencia y la tecnología en el deporte se han determinados favorables resultados por diferentes factores. El medio ambiente es determinante para un mejor desarrollo en la práctica del deporte El hombre puede influir en la naturaleza y los daños serian mínimos.

### **Bibliografía**

AROCENA, R.: Ciencia, Tecnología y Sociedad. Cambio Tecnológico y desarrollo Editor de América Latina, Buenos Aires. (1993) 48-90p

González, M. et al.: Ciencia, Tecnología y Sociedad, (1996)90-123p

HERRERA, A. et al.: Las nuevas tecnologías y el futuro de América Latina, Siglo XXI Editores, México. (1994)45-98p

Iranzo, J. et al. (comp.): Sociología de la ciencia y la tecnología, Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Madrid. (1995)67-89p

NÚÑEZ, J.: Ciencia, Tecnología y Sociedad, en: Problemas Sociales de la Ciencia y la Tecnología, GESOCYT, Editorial Félix Varela, La Habana. (1994)23-45p